

| | LUNDI grand studio | petit studio | MARDI grand studio | MARDI petit studio | MERCREDI grand studio | petit studio | JEUDI grand studio | petit studio | VENDREDI grand studio | petit studio | | SAMEDI grand studio | petit studio |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------|-----------------|--|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | 1 semaine sur 2 16 semaines / an | | | | | | | | | | |
| | MATIN : LOCATION STUDIO POSSIBLE Le matin | | | | | | | | | | | 10h | 10h * |
| 12h30 | 12h30 * NOUVEAU | | | | | | | | | | | 10h15 | BARRE AU SOL Tous niveaux Cathy BISSON |
| 12h45 | BARRE AU SOL ADULTES Cathy BISSON | | | | | | | | | | | 10h30 | |
| 13h | | | | | | | | | | | | 10h45 | |
| 13h15 | | | | | | | | | | | | 11h | |
| 13h30 | | | | | | | | | | | | 11h15 | |
| 13h45 | | | | | | | | | | | | 11h30 | |
| 14h | | | | | | | | | | | | 11h45 | |
| 14h15 | | | | | | | | | | | | 12h | |
| 14h30 | | | | | | | | | | | | 12h15 | |
| 14h45 | | | | | | | | | | | | 12h30 | |
| 15h | | | | | | | | | | | | 12h45 | |
| 15h15 | | | | | | | | | | | | 13h | |
| 15h30 | | | | | | | | | | | | 13h15 | |
| 15h45 | | | | | | | | | | | | Fin 13h30 | |
| 16h | | | | | | | | | | | | | |
| 16h15 | | | | | | | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | | | | | | | |
| 16h45 | | | | | | | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | | | | | | | |
| 17h15 | 17h15 | | | | | | | | | | | 14h | CONTEMPORAIN Intermédiaires (1h) (Adèle CIMBAULT) |
| 17h30 | CLASSIQUE (1h15) pointes Inter/Av. Alexandra MARTIN VOLCOVICI | | | | | | | | | | | 14h15 | |
| 17h45 | | | | | | | | | | | | 14h30 | |
| 18h | NOUVEAU | | | | | | | | | | | 14h45 | |
| 18h15 | | | | | | | | | | | | 15h | CONTEMPORAIN Avancés (1h30) (Adèle CIMBAULT) |
| 18h30 | 18h30 * MODERN'JAZZ Enfants Alexandra MARTIN VOLCOVICI | 18h30 * ATELIER MAQUILLAGE A partir de 12 ans (places limitées) Tous les 15 jours Stéphanie MANCHON | 18h30: INITIATION Classique BALLET 6-8 ans Alexandra MARTIN VOLCOVICI | 18h15 * CLAQUETTES 1 Isabelle ROUX 1h30 Tous les 15 JOURS | 18h15 * ATELIER THEATRE MUSICAL ADOS - ADULTES (2h) 16 semaines par an Corentin DIT COLLUSTE | 18h PBT ou BARRE AU SOL CLASSIQUE 1h (Intermédiaires) ou 1h15 (Avancés) Alexandra MARTIN VOLCOVICI | | | | | | 15h15 | |
| 18h45 | | | | | | | | | | | | 15h30 | |
| 19h | | | | | | | | | | | | 15h45 | |
| 19h15 | | | | | | | | | | | | 16h | |
| 19h30 | 19h30 CLASSIQUE Adultes Niveau 1 (1h) Alexandra MARTIN VOLCOVICI | LES ARTS EN COEUR NOUVEAU | | 19h45 * CLAQUETTES 2 Isabelle ROUX 1h30 Tous les 15 JOURS | | 19h15 CLASSIQUE Adultes Avancés (1h15) Alexandra MARTIN VOLCOVICI | 19h30 DANSE ORIENTALE Adultes (1h) (Saoulé AKKUS) | | | | | 16h15 | |
| 19h45 | | | | | | | | | | | | 16h30 | NOUVEAU |
| 20h | | | | | | | | | | | | 16h45 | |
| 20h15 | | | | | | | | | | | | 17h | (1 cours par mois) Vous avez mal au dos ? TESTEZ le MUNZ FLOOR (ex-SAFE FLOOR) Vous allez être surpris ! ADULTES |
| 20h30 | | | | | | | | | | | | 17h15 | |
| 20h45 | | | | | | | | | | | | 17h30 | |
| 21h | | | | | | | | | | | | 17h45 | STEPHANIE DELVALLE |
| CLASSIQUE - MODERN'JAZZ - DANSE DE CARACTERE - HIP-HOP - CONTEMPORAIN - THEATRE MUSICAL - CLAQUETTES - DANSE ORIENTALE - BARRE AU SOL MUNZ FLOOR FORMATION DANSE-ETUDES - FORMATION TREPLIN DU JEUNE DANSEUR COURS DE DANSE SENIORS | | | | | | | | | | | | | |
| * 1 semaine sur 2 ou 2 FOIS PAR MOIS ou 16 SEMAINES PAR AN | | | | | | | | | | | | | |